

YOGAVILLE SARDEGNA



www.movementsbyyogaville.com

UNIK RESA

TA MED EN VÄN FÖR EN VECKAS ÅTERHÄMTNING OCH
KRAFTSAMLING PÅ SARDINIEN, I MITTEN AV MEDELHAVET.

Välkommen till den blå zonen- Sardinien!

Maj-juni eller aug-sept

Dygnspris 1230 KR/GÄST

Hos oss får du:

Rörelseglädje

(fasciella manövrar/rörelser, funktionell styrka)

Transfer flygplats/hamn och Yogaville.

Utflykt, anpassat efter din vistelsetid, med guide/tolk/chaufför.

Måltider frukost & lunch.

Boende för två i gästhuset Casetta Verde

Upplevelser i naturen med djuren

Anmälningavgift, 1 000 kr, betalas vid bokning.

Kostnader som bokas och betalas av dig är:

Resan flyg till Olbia, Costa Smeralda / båt Olbia från Genua eller Livorno med tåg från Sverige.

Drivmedel för transfer och utflykter, 5 euro/mil kontant.

SPA- och massagebehandlingar, 600 kr/behandling 60 minuter.

Kan faktureras dig i efterskott.

Var och hur bokar jag?

Alla priser på tjänsterna från Yogaville är inklusive moms 25 %.

Anmälningavgiften 1000 kr betalas när du bokar din plats via ett mejl till info@movementsbyyogaville.com och fått en faktura för handpenningen.

Resterande faktureras dig en månad innan ankomst.



För mer info ring
mig gärna
+46 73 998 98 02

Sagt av gäster sept 2024

Varför ska jag åka till Sardinien och Yogaville en vecka?

“ För att få lära mig självläkning på olika sätt på min egen nivå.

För att få vara med om fantastiska utflykter som jag aldrig själv hade funnit och för att äta god italiensk mat och få del av sardisk kultur.

För att få vara omgiven av värme, omtanke och kärlek.

För att få utrymme för att vara jag”

Charlotta Svonni

“Fantastiska upplevelser både för kropp och själ och för blandningen av samvaro, god mat och härliga givande yogastunder. “

Lena Löfgren

“En veckas retreat på Sardinien har gjort gott för min kropp och själ. Jag har fått nya verktyg för att hjälpa min kropp att läka men även erbjudits gästfrihet och god service av Sofie och Simone”

Elisabeth Odelius Lundgren

